



## **ARBEITE MIT LIEBE!**

*„Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe“*

Khalil Gibran

### **Infomail September 15**

- **Impuls des Monats**
- **Rückblick Sommer**
- **ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT**
- **Facebook**
- **Energieräuber**
- **Termine**



Ein wunderbarer Sommer neigt sich langsam, aber sicher seinem Ende zu. Während ich diese Zeilen formuliere, blicke ich noch auf türkisfarbenes glitzerndes Wasser. Am Morgen durfte ich schon die Delfinschule auf ihrer Suche nach Frühstück beobachten, die sie ganz offensichtlich für eine Weile unterbrochen haben, um mich an die Leichtigkeit und Freude zu erinnern, die ich mehr und mehr in mein Leben integrieren darf. Und so sitze ich nun und versuche diese Delfinenergie in dieses Infomail einfließen zu lassen, damit auch euch liebe LeserInnen etwas davon erreicht!

Ja, es war ein wunderbarer Sommer 2015, der noch lange in Erinnerung bleiben wird. Ein besonderes Highlight war die Teilnahme an einem Frauencamp über weibliche Sexualität. Das waren Tage voller Sinnlichkeit, Lebensfreude und Lebens-Lust. Jede einzelne Körperzelle durfte sich an ihre ursprüngliche Lebendigkeit erinnern und daran, dass wir Frauen, wenn wir uns unserer ursprünglichen, natürlichen Seite – frei von allen Glaubenssätzen und Erziehungsmustern - wieder bewusst werden, eine unglaubliche schöpferische Kraft in uns tragen. Diese Kraft lässt sich erwecken, indem wir uns wieder ganz mit unserem Körper verbinden, ins Spüren kommen, fühlen was gerade ist, die Sinnlichkeit eines warmen Sonnenstrahls auf nackter Haut wahrnehmen oder die Liebkosungen eines Windhauchs und unserer Intuition Vertrauen schenken. So angebunden an die eigene Schöpferinnenkraft und eingebunden in den Kreis der Frauen, der nährt und trägt, ohne uns zu bewerten oder einzuschränken, können und dürfen wir unsere Ziele, Visionen und Träume entwickeln und leben.

Mich haben diese Tage bestärkt und motiviert jetzt im Herbst den **Jahreszyklus für Frauen** neu zu starten, für alle, die sich ebenso wie ich eine neue Form des Miteinanders wünschen, wertschätzend, von Herz zu Herz, von Frau zu Frau.

Liebe Frauen, jede einzelne von euch ist in diesem Kreis der Frauen herzlich willkommen! Ich freue mich, wenn genau DU dabei bist!

Liebe Männer, ich richte dieses Angebot nur an Frauen, nicht weil ich euch ausgrenzen will, sondern aus dem Bedürfnis Frauen in ihrem Frau-Sein, ihrer Weiblichkeit zu stärken, damit sie euch auf gleicher Augenhöhe gegenüberstehen, ohne Konkurrenzkampf oder sonstige Machtspiele, sondern bewusst in der Einzigartigkeit des Weiblichen, denn ich bin überzeugt davon, dass nur so wahre gleichberechtigte Partnerschaft möglich wird. Somit seid ihr, obwohl ausgeschlossen von diesem Jahreszyklus, doch die Nutznießer desselben. Ich lade euch deshalb ganz besonders ein, diese Nachricht an die Frauen in eurem Umfeld (und im Großraum Linz-Wels-Steyr) weiter zu leiten! Ich danke euch dafür und danke für euer Verständnis! Übrigens für alle weiteren Angebote seid ihr ganz besonders herzlich willkommen!!



Für alle, die auf **Facebook** aktiv sind, auch ich bin seit 15. Juli auf der Plattform zu finden (unter: [https://www.facebook.com/ENEV.Maria.Muellner?ref=aymt\\_homepage\\_panel](https://www.facebook.com/ENEV.Maria.Muellner?ref=aymt_homepage_panel)) und freue mich natürlich über euren Besuch, eure Likes und geteilte Beiträge!

Ums Thema **Energieräuber** geht es bei der Herbstveranstaltung mit dem Energiecoach und Autor

**Christian Möritz**



Dabei wird Fragen wie,

- Wer oder was raubt uns Energie?
- Und warum lassen wir das zu?
- Was ist effektives Energie-Coaching?
- Wie lernen wir, für uns selbst einzustehen?

auf den Grund gegangen. Wachsende Anforderungen, denen wir tagtäglich ausgesetzt sind, belasten unser gesamtes System. Christian Möritz zeigt, wie wir den lang ersehnten Durchbruch schaffen, indem wir auf unser gesamtes Potenzial zurückgreifen können. Energie-Workouts, Notfall-Tools und das Erarbeiten von Strategien, wie man den ganz normalen Alltagswahnsinn bestmöglich meistert, schaffen inneren Halt auch in turbulenten Zeiten.

[Trailer Vortragsankündigung](#)

**TERMINE**

## Meditation: ZEIT FÜR MICH

**Termin:** Samstag, 10. Oktober 15  
**Zeit:** 09:00 - 13:00 Uhr  
**Ort:** Stadttheater Steyr, Ballettraum  
**Kosten:** € 37,--  
**Anmeldung:** bis spätestens 2. Oktober 15 an: VHS Steyr [steyr@vhs00e.at](mailto:steyr@vhs00e.at) bzw. telefonisch unter 07252 98243

---

## JAHRESZYKLUS "ZEIT FÜR MICH - ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT"

**Termin:** Donnerstag, 15.10., 19.11., 10.12., 21.1., 25.2., 17.3., 21.4., 19.5., 16.6., 22.9.  
**Zeit:** jeweils von 18:00 bis ~ 21:00 Uhr  
**Ort:** 4400 Steyr, Handel-Mazzetti-Promenade 8; Raum Frei Raum  
**Kosten:** € 270,-- für den gesamten Zyklus (10 Abende)  
**Info:** siehe Anhang bzw. <http://www.enev.at/zeit-fuer-weiblichkeit/>  
**Anmeldung:** bis spätestens 12. Oktober 15 an: [office@enev.at](mailto:office@enev.at) bzw. telefonisch unter 0680 1428970

---

## Meditation am Vormittag

**Termin:** ab Dienstag, 27. Oktober – 15. Dezember 15 (4 Vormittage)  
**Zeit:** 09:15 - 11:15 Uhr  
**Ort:** Altes Theater Steyr, Bewegungsraum  
**Kosten:** € 66,50  
**Anmeldung:** bis spätestens 19. Oktober 15 an: VHS Steyr [steyr@vhs00e.at](mailto:steyr@vhs00e.at) bzw. telefonisch unter 07252 98243

---

## VORTRAG Christian Möritz: KEINE CHANCE DEN ENERGIERÄUBERN – INNERER HALT IN TURBULENTEN ZEITEN

**Termin:** Donnerstag, 12. November 2015  
**Zeit:** 19 Uhr  
**Ort:** Citykino Steyr  
**Kosten:** € 13,-- VVK, 15,-- Abendkasse  
**Info:** siehe <http://www.enev.at/events/events/>

---



**Energelik & Events e.U.**  
Maria Müllner

Steinwändweg 24  
4407 Steyr  
++43 680 14 28 970  
[office@enev.at](mailto:office@enev.at)  
[www.ENEV.at](http://www.ENEV.at)

Wenn du diesen unregelmäßig versendeten Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchtest, sende einfach eine kurze Mail an [office@enev.at](mailto:office@enev.at) mit dem Betreff: ABBESTELLEN oder verwende das Formular auf der Website: <http://www.enev.at/newsletter/>