



*Die Zeit setzt sich aus millionenfach aneinander gereihten magischen Augenblicken zusammen, deren Einzelheiten sich ununterbrochen wandeln und zu einer ständigen Quelle von Freude und Genuss werden können.*

*Diana Richardson*

---

## Infomail Februar 15

### Inhalt:

- **Jahreszyklus „ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT“**
- **BURNOUT - DEINE CHANCE ZUM NEUBEGINN**
- **Impuls des Monats**
- **Termine**

---

Als Frau mit Frauen zu sein – voneinander lernen, füreinander da sein, miteinander den Kreis der Frauen (wieder neu) entdecken – diese Vision begleitet mich seit 2012. Traditionelle Frauenrituale, wie sie in anderen Kulturen zu finden sind, waren hierzulande fast völlig verschwunden. Erst in jüngster Zeit entsteht ein breiteres Angebot: Wir Frauen werden uns unserer Kraft wieder bewusst!

Beim **JAHRESZYKLUS „ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT“** geht es darum, Raum zu kreieren, um forschen zu können:

Wie sieht es mit meiner Selbstannahme und Selbstliebe aus? Wie kann ich Kraft tanken? Wie kann ich mich als Frau ausdrücken? Was sind meine weiblichen Aspekte? Lebe ich diese? Oder sind sie komplett verdrängt?

Das Wissen und die Weisheit unserer Ahninnen schlummern in uns, wir müssen bloß den Zugang dazu (wieder) finden und freilegen. → [WEITERLESEN](#)

---

**BURNOUT** ist in aller Munde. Alle reden davon, doch keiner weiß wirklich etwas Genaues. Ein offizielles Krankheitsbild gibt es noch nicht. Irgendwo angesiedelt zwischen Erschöpfungszustand und Depression. Ausgebrannt, Batterien leer, überfordert oder unterfordert– das waren wir doch alle schon einmal. Sind wir deshalb schon mittendrin im Burnout? Was genau macht denn das Burnout-Syndrom aus? Woher kommt es? Warum sind alle Bevölkerungsschichten und alle Altersgruppen davon betroffen? Und wie gehen wir damit um?

Beim **2-TAGES-WORKSHOP " BURNOUT - DEINE CHANCE ZUM NEUBEGINN "** erlebst du **WOLFGANG T. MÜLLER** (Produzent des Dokumentarfilmes "Burnout") live hautnah und lernst die sanften Methoden aus dem Burn-out raus und ins Burn-in rein zu kommen, um wieder Spaß an deinem Leben und deiner Arbeit zu haben.

Mit **Frühbucharbonus** (noch bis zum 10.März) um nur **€ 195,- inklusive Mittagessen**, danach € 215,-

Wenn das Thema für dich interessant ist, du aber keine 2 Tage Zeit dafür hast, komme doch einfach zum **VORTRAG** (Freitag, 24. April 15 19:00 Uhr City Kino Steyr; Preis: € 15,- Abendkasse / € 13,- Vorverkauf) → [WEITERLESEN](#)

---

Der **IMPULS DES MONATS** von Robert Betz passt sehr gut zum Thema Burnout:

## **„SEI SCHÖPFER, KEIN OPFER!**

Willst du der Schöpfer sein, oder weiter Opfer spielen?  
Sei bewusster Schöpfer deines Lebens und lehne jedes Opferbewusstsein ab.  
Opfer sein heisst, unbewusst zu erschaffen.

**Gehe in deine Schöpferkraft!“**

---

## **TERMINE**

### **Meditation & Burnout Prophylaxe " ZEIT FÜR MICH "**

**Termin:** Samstag, 28. Februar 15  
**Zeit:** 9:00 -13:00Uhr  
**Ort:** Stadttheater Steyr, Ballettraum  
**Kosten:** € 36,-- / ermäßigt für AK Mitglieder: € 32,40  
**Info:** siehe <http://www.enev.at/energetik/zeit-fuer-mich-burnout-prophylaxe/>  
**Anmeldung:** VHS Steyr an [steyr@vhsooe.at](mailto:steyr@vhsooe.at) bzw. telefonisch unter 07252 575 DW 342 oder 388  
**ACHTUNG: NUR MEHR BIS Montag 23. Februar möglich!!**

---

### **Meditation " Insel der Stille inmitten des Alltags "**

**Termine:** Dienstag, 03.03. - 10.03. - 17.03. - 24.03.  
**Zeit:** 19:00 -21:00Uhr  
**Ort:** Altes Theater Steyr, Bewegungsraum  
**Kosten:** € 65,-- / ermäßigt für AK Mitglieder: € 58,50  
**Inhalt:** „Sitzen in Stille“, geführte Meditation in die eigene innere Welt; dynamische Formen der Meditation; zur Ruhe kommen; Übungen zur Körperwahrnehmung; Reflexion, Austausch  
**Anmeldung:** VHS Steyr an [steyr@vhsooe.at](mailto:steyr@vhsooe.at) bzw. telefonisch unter 07252 575 DW 342 oder 388  
**ACHTUNG: NUR MEHR BIS Montag 23. Februar möglich!!**

---

### **Meditation & Burnout Prophylaxe " ZEIT FÜR MICH "**

**Termin:** Samstag, 14. März 15  
**Zeit:** 9:00 -13:00Uhr  
**Ort:** Neue Mittelschule Reichraming, Mehrzwecksaal  
**Kosten:** € 36,-- / ermäßigt für AK Mitglieder: € 32,40  
**Info:** siehe <http://www.enev.at/energetik/zeit-fuer-mich-burnout-prophylaxe/>  
**Anmeldung:** VHS Grossraming an [grossraming@vhsooe.at](mailto:grossraming@vhsooe.at) bzw. telefonisch unter(0664) 3873929

---

## Vortrag: "BURNOUT - DEINE CHANCE ZUM NEUBEGINN"

**Termin:** Freitag, 24. April 15  
**Zeit:** 19:00 Uhr bis ca. 21 Uhr  
**Ort:** Citykino Steyr  
**Kosten:** € 15,- Abendkasse/ Vorverkauf: € 13,- (Karten erhältlich im Citykino Steyr, bei Maria Müllner unter der Tel. Nr.: + 43 (0)680 1428970)  
**Info:** siehe <http://www.enev.at/2014/11/wolfgang-t-mueller/>

---

## Seminar: "BURNOUT - DEINE CHANCE ZUM NEUBEGINN"

**Termin:** 25.-26. April 15  
**Zeit:** jeweils 10:00 – ca. 17:00 Uhr  
**Ort:** Parkhotel Styria in Steyr  
**Kosten:** € 215,- (inkl. Mittagessen) bzw. mit Frühbucherbonus € 195,- (bis zum 10.März)  
**Info:** siehe <http://www.enev.at/2014/11/wolfgang-t-mueller/>  
**Anmeldung:** mittels Anmeldeformular (siehe Anhang bzw. <http://www.enev.at/2014/11/wolfgang-t-mueller/>)

---

## JAHRESZYKLUS "ZEIT FÜR MICH - ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT"

**Termin:** Donnerstag, 30.4. - 21.5. - 18.6. - 3.9. - 8.10. - 12.11. - 10.12. - 21.1.16 - 25.2. - 17.3.  
**Zeit:** jeweils von 18:00 bis ~ 21:00 Uhr  
**Ort:** 4400 Steyr, Handel-Mazzetti-Promenade 8; Raum Frei Raum  
**Energieausgleich:** € 270,- für den gesamten Zyklus (10 Abende)  
**Info:** siehe Anhang bzw. <http://www.enev.at/zeit-fuer-weiblichkeit/>  
**Anmeldung:** bis spätestens 25. April 15 an: [office@enev.at](mailto:office@enev.at) bzw. telefonisch unter 0680 1428970

---

## TIPP

### Lumira

Die russische Heilerin Lumira offenbart ganzheitliche Techniken zur energetischen Verjüngung und Ganzkörpererneuerung nebenwirkungsfrei und hoch wirksam. Aus der Perspektive schamanisch-russischer Heilkunde erklärt sie das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele und offenbart verblüffende Möglichkeiten zur Organwiederherstellung. »Vergiss alles, was du über das Altern und Krankwerden bis jetzt geglaubt hast! Werde dein eigener Heiler und Schöpfer, und erschaffe dir ein neues Bewusstsein für Körper und Seele!«

Eine gute Gelegenheit für alle, die diese faszinierende Frau einmal live erleben wollen, ohne sich gleich für ein Seminar anzumelden!!! In Steyr ist Lumira von 13.-14. Juni mit dem Seminar: "Aktivierung der Sehkraft"! → <http://www.enev.at/2014/11/lumira-weidner/>

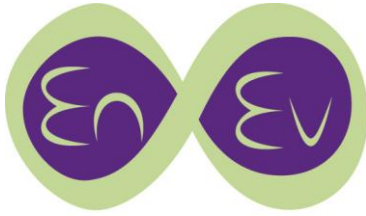
**Vortrag:** am 8.4.2015 um 19:30 bis ca. 21:30 Uhr  
**Ort:** Anton Bruckner Center / ABC Center Ansfelden  
**Preis:** € 15,- (+VVK Gebühr) oder Abendkasse: € 20,- (solange wie verfügbar)  
**Karten:** Oeticket, Libro, Raiffeisen, Mediamarkt;  
**Info:** [http://www.lebensraum.center/Leben-2012-Vortraege\\_pid,10790,type,news.html](http://www.lebensraum.center/Leben-2012-Vortraege_pid,10790,type,news.html)  
**Veranstalter:** Büro Leben 2012, Anita Schickinger

Wünsche euch allen eine freud- und genussvolle Zeit mit Millionen von magischen Augenblicken!

Eure

Maria Müllner

---



**Energelik & Events e.U.**  
Maria Müllner

Steinwändweg 24  
4407 Steyr  
++43 680 14 28 970  
[office@enev.at](mailto:office@enev.at)  
[www.ENEV.at](http://www.ENEV.at)

Wenn du diesen unregelmäßig versendeten Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchtest, sende einfach eine kurze Mail an [office@enev.at](mailto:office@enev.at) mit dem Betreff: **ABBESTELLEN** oder verwende das Formular auf der Website: <http://www.enev.at/newsletter/>