



*Ethik ist ins Grenzenlose erweiterte Verantwortung  
gegen alles, was lebt.*

Albert Schweitzer

---

## Infomail Juni 14

### Inhalt:

- **Lumira-Seminar in Steyr – freie Plätze für Kurzentschlossene**
- **„Normal“ oder vegan? Was ist normal?**
- **Gemüsegarten**
- **Termine**

---

In einer Woche (28.-29.6.) findet das zweite Seminar mit Lumira Weidner in Steyr statt. Diesmal zu den Themen: **Geistige (Selbst-)Heilung der neuen Zeit und Channelmedium werden**

45 TeilnehmerInnen sind fix angemeldet und freuen sich schon – so wie ich selbst auch – auf ein spannendes Wochenende mit der faszinierenden Russin. Einige Restplätze sind noch frei. Wer sich kurzfristig noch zu einer Seminarteilnahme entschließt, bitte rasch bei mir melden!

**UND:** als Seminarvorbereitung auf **vegane Ernährung** umsteigen, Alkohol, Kaffee und Nikotin streichen(!!!), um so den Körper zu entgiften und auf die Arbeit auf Zellebene optimal vorzubereiten.

Aber ich lade auch alle, die nicht beim Seminar dabei sind ein, diese Ernährungsform einfach mal für sich selbst auszuprobieren. Drei Monate sind schon mal ein guter Testzeitraum (nach dieser Zeit haben sich bei Hary – meinem Mann – die Blutwerte, allen voran das Cholesterin, signifikant verbessert!). Ich selber lebe jetzt 1 ½ Jahre vegan und merke, je länger ich mich so ernähre, umso weniger kommt ein Rückstieg zu Fleisch- und Milchprodukten für mich in Frage. Es hat sich einfach meine Anschauung dazu verändert:

Früher gab es „normale“ Ernährung und vegane. Heute ist VEGAN für mich normal und die herkömmliche Kost in meinen Augen ein Verbrechen. Sorry, wenn ich das so drastisch formuliere (und dir den Appetit auf Grillkoteletts verderbe), aber Mord ist Mord. Diese Einstellung bringt mich zwar manchmal in Konflikte, wenn die Ameisen über meine Arbeitsflächen laufen und die Mehlmotten fröhlich in meiner Küche herumschwirren. Aber meinerwegen soll kein Tier mehr wegen seines Fleisches (oder was es sonst noch hergibt) leiden und sterben müssen. Frei nach der Europa-Wahldevise der Grünen: **Für ein Leben OHNE Schnitzel.**

Hoffnung, dass es bald dein Umdenken in einer noch breiteren Bevölkerungsschicht gibt, die besteht. Das Angebot an veganen Lebensmitteln in den Geschäften steigt ständig und voller Freude (mein inneres Kind hat gejubelt) habe ich dieser Tage in Linz sogar zwei vegane Eisstände gefunden!! Nicht, dass ich Eis vermisst hätte, aber das hat mich schon sehr gefreut.

Um an möglichst frische Lebensmittel zu kommen habe ich – mit Hilfe von Hary – meinen **Gemüsegarten** vergrößert und im neuen Hochbeet gedeihen die Pflanzen, dass es eine wahre Freude ist! (siehe Foto)

Allerdings gibt es auch Rückschläge, wenn die Katzen der Nachbarschaft das frisch angesäte Beet als Katzenklo benutzen und Maulwurfgrillen erbarmungslos alle eingelegten Bohnen vertilgen (Nachbar's Hühner durften sich dafür über fette Maulwurfgrillen freuen!). Schnecken sind ebenfalls ein leidiges Thema, aber ich versuche ohne Gift auszukommen und gönne allen meinen Schnecken einen Freiflug auf's angrenzende Feld.

Alles in allem ist die Gartenarbeit für mich ein sehr guter Ausgleich zur energetischen Arbeit, erdet mich und lässt mich täglich dankbar sein für das was Mutter Erde mir schenkt! Die Dankbarkeit ist ja ein Kapitel für sich – vielleicht schreibe ich darüber in einem der nächsten Infomails!

Ich wünsche euch eine erholsame, freudvolle Sommer-, Sonnen- und Ferienzeit und freu mich, wenn wir uns wieder begegnen!

Maria Müllner

---

**ENEV e.U.**  
**Energetik & Events**  
**Maria Müllner**  
Steinwändweg 24  
4407 Steyr  
++43 680 14 28 970  
[office@enev.at](mailto:office@enev.at)

---

**Seminar mit der russischen Schamanin, Autorin und Heilerin Lumira Weidner  
von 28.06. - 29.6.2014 in Steyr**

## **Geistige (Selbst-)Heilung der neuen Zeit und Channelmedium werden**

**Termin:** 28.-29.Juni14  
**Beginn:** jeweils um 9:30 Uhr  
**Ort:** Parkhotel\*\*\*\* Styria, Eisenstraße 18, 4400 Steyr  
**Kosten:** € 300,--  
**Anmeldung:** [office@enev.at](mailto:office@enev.at) bzw. 0680 1428970  
**Website:** <http://www.lumira.de>

---

## Ho'oponopono & Friedensmeditation

**Ho'oponopono:** Diese uralte hawaiianische Methode zur Auflösung von Störpotentialen wird kurz vorgestellt und im Rahmen einer Meditation angewendet.  
Um 20:30 Uhr werden wir zeitgleich mit vielen anderen, an den verschiedensten Orten in Österreich und Deutschland die **Friedensmeditation** für Erde und Sonne von Dr. Diethard Stelzl durchführen.

**Termin:** Dienstag, 15. Juli 14  
**Beginn:** 19:30 Uhr  
**Ort:** Steinwändweg 24, 4407 Steyr  
**Organisation & Leitung:** Maria Müllner, Dipl. Meditationsleiterin  
**Kosten:** DANA (freiwilliges Geben)  
**Mitzubringen:** Sitzkissen, Decke  
**Anmeldung:** [office@enev.at](mailto:office@enev.at) bzw. 0680 1428970 (**unbedingt erforderlich**, da begrenzte Teilnehmerzahl)

---

## Meditationswoche

### Urlaub zu Hause – muss es immer mee(h)r sein?

**Termin:** Montag, 25. August 14 bis Freitag, 29. August 14  
**Beginn:** jeweils um 9:30 Uhr  
**Ort:** Steinwändweg 24, 4407 Steyr  
**Organisation & Leitung:** Maria Müllner, Dipl. Meditationsleiterin  
**Kosten:** Euro 350,--  
**Mitzubringen:** Sitzkissen, Decke  
**Anmeldung:** bis 18. August an [office@enev.at](mailto:office@enev.at) bzw. telefonisch unter 0680 1428970  
**Teilnehmer:** max. 6 TeilnehmerInnen